



Foto: gettyimages.com/ @Westend61

Bis zu  
**39%**  
Ersparnis

**mea**  
meine apotheke

Meine mea® Apotheke  
hat sogar was gegen  
chronische Zeitnot.

Unsere App! Einfach die  
mea® App runterladen,  
E-Rezepte und Produkte  
vorbestellen und  
doppelte Wege sparen.



### Unsere Top-Produkte im Januar

#### Lindert Hustenreiz

Mucosilent gegen Reizhusten Levodropripizin 6 mg/ml <sup>a) b)</sup>  
Saft  
100 ml, PZN 19764591



statt € 13,95 <sup>2)</sup>  
**€ 9,95**  
Sie sparen  
**28 %**  
(1 l = € 99,50)

#### Erkältungssirup für die Nacht

Wick MediNait Erkältungssirup <sup>a) b)</sup>  
Sirup  
180 ml, PZN 01689009



statt € 25,49 <sup>2)</sup>  
**€ 16,99**  
Sie sparen  
**33 %**  
(1 l = € 94,39)

2), a), b) Sämtliche Pflichtenweise und weitere Details siehe Seite 4.

**BARBARA APOTHEKE**

**Bodo Möller-Holtkamp**

Stefanstraße 3 52223 Stolberg-Breinig  
Tel.: 02402. 303 88 Fax: 02402. 339 8 barbara@IGZ-kreuzau.de

Sollten Sie während der  
Geltungsdauer der aktuellen  
Monatsangebote einen  
Artikel dieses Angebots in  
einer öffentlichen Apotheke  
günstiger angeboten bekom-  
men, bieten wir Ihnen gegen  
Vorlage des Kassensbons bzw.  
der Werbung diesen Artikel  
zum selben Preis an.

Alle Angebote finden Sie auch in unserem Online-Shop: [www.mea.link/7FM](http://www.mea.link/7FM)

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen  
oder wünschen eine individuelle Beratung?  
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen –  
wir sind für Sie da!

Apothekerin  
Annette Schön  
und ihr Apothekenteam



62118

## Schleimlösend bei Husten

Mucosolvan Hustensaft 30 mg/5 ml<sup>a) b)</sup>  
Saft  
100 ml, PZN 00743422

statt € 11,50<sup>2)</sup>

**€ 7,99**

Sie sparen  
**30 %**

(1 l = € 79,90)



## Befreit die Nase

Nasenspray mea 0,1%  
ohne Konservierungsstoffe<sup>a) b)</sup>  
Nasenspray  
10 ml, PZN 19492856

statt € 4,97<sup>1)</sup>

**€ 4,49**

Sie sparen  
**9 %**

(1 l = € 449,00)



**SCNELLE  
HUSTENLINDERUNG  
BEI HUSTEN MIT SCHLEIM**

Mucosolvan  
HUSTENSAFT  
30mg/5ml

MAT-DE-2503877

**ANZEIGE**

## Intensive Heilwärme

ABC Wärme-Pflaster mit Sensitiv-Vlies<sup>a) b)</sup>  
Pflaster  
2 Stück, PZN 19690272

statt € 8,25<sup>1)</sup>

**€ 6,75**

Sie sparen  
**18 %**



## Lindert Halsbeschwerden

Flurbiprofen-ratiopharm  
mit Honig- und Zitronengeschmack 8,75 mg<sup>a) b)</sup>  
Lutschtabletten  
24 Stück, PZN 12482694

statt € 9,97<sup>1)</sup>

**€ 6,49**

Sie sparen  
**34 %**



## Bei Erkältung mit Schnupfen

Aspirin Complex Beutel<sup>a) b)</sup>  
Granulat  
20 Stück, PZN 04114918

statt € 18,98<sup>2)</sup>

**€ 14,49**

Sie sparen  
**23 %**



## Pflegend und schützend

mea Bodylotion mit Sheabutter  
Lotion  
200 ml, PZN 10006179

statt € 4,95<sup>1)</sup>

**€ 2,99**

Sie sparen  
**39 %**

(1 l = € 14,95)



## Pflanzlich wirksam bei Hustenreiz

Stilaxx Hustenstiller Isländisch Moos Erwachsene  
Sirup  
200 ml, PZN 14447331

statt € 17,59<sup>1)</sup>

**€ 10,99**

Sie sparen  
**37 %**

(1 l = € 54,95)



## Zur ergänzenden Ernährung

Fresubin 2 kcal Drink Vanille  
Trinkflasche<sup>a)</sup>  
Flüssig  
4 x 200 ml, PZN 00063779

statt € 26,67<sup>1)</sup>

**€ 18,75**

Sie sparen  
**29 %**

(1 l = € 23,44)



## Befreit die Atemwege

GeloMyrtol forte<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Kapseln  
20 Stück, PZN 01479157

statt € 15,20<sup>2)</sup>

**€ 9,99**

Sie sparen  
**34 %**





Bei akutem Schnupfen

Unsere Angebote im Januar!

Nase duschen mit  
**EMSER® MEDIZINAL SALZ**  
befreit die Atemwege bei  
Erkältungsbeschwerden:

- + lindernd
- + lösend
- + abschwellend



Anzeige

**Emser Salz®: Wirkstoff:** Natürliches Emser Salz. **Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasalen Nasennebenhöhlenoperationen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.  
Uriach Germany GmbH, 56130 Bad Ems.



## Antibakterielle Händedesinfektion

Sterillium<sup>a) b)</sup>  
Lösung  
500 ml, PZN 00970709

statt € 12,80<sup>1)</sup>

**€ 8,95**

Sie sparen

**30 %**

(1 l = € 17,90)



## Reinigende Nasenspülung

Emser Nasendusche  
mit 4 Beuteln Nasenspülsalz  
Kombipackung  
1 Stück, PZN 12615385

statt € 18,90<sup>1)</sup>

**€ 14,45**

Sie sparen

**23 %**



## Atemwegsinfekten vorbeugen

Symbioflor<sup>1 a) b)</sup>  
Suspension  
50 ml, PZN 00996086

statt € 19,99<sup>1)</sup>

**€ 15,25**

Sie sparen

**23 %**

(1 l = € 305,00)



Gutschein für eine Gratisprobe



Ausscheiden  
und  
einlösen!



## isla med akut Zitrus-Honig

Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.01.2026 – 31.01.2026.

## Ergänzt Vitamin D3

Dekristolvit D3 2000 I.E.<sup>c)</sup>  
Tabletten  
120 Stück, PZN 10818546

statt € 17,95<sup>1)</sup>

**€ 12,99**

Sie sparen

**27 %**

(1 kg = € 393,64)



## Lindert Rauchverlangen

Nicorette Fruit 2 mg<sup>a) b)</sup>  
Lutschtabletten  
80 Stück, PZN 19906217

statt € 38,91<sup>2)</sup>

**€ 29,95**

Sie sparen

**23 %**



1), 2), a), b), c) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

Abtrennen und einlösen!

**20%**

Rabatt auf ein  
Produkt  
Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 31.01.2026

\*\*Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



**20%**

Online-Rabatt\*\*

Code:  
**mea20**

Per mea® App oder in unserem Shop:  
Online bestellen und Rabatt einlösen!

\*\*Code einlösbar in der mea® App oder im mea® Web-Shop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.01.2026 – 31.01.2026.

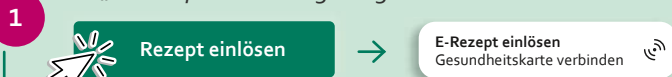


# E-Rezept mit der Gesundheitskarte vorbestellen? Mach ich in der mea® App.

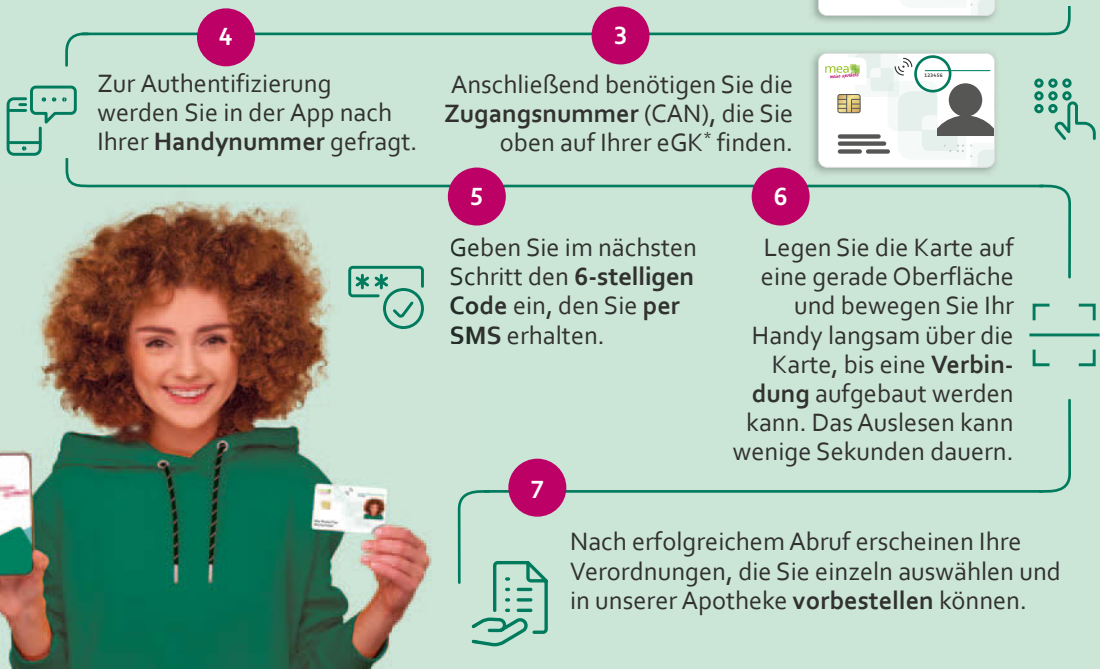
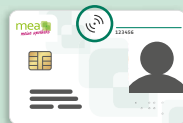
Alles was Sie brauchen, ist Ihre NFC-fähige elektronische Gesundheitskarte (eGK) und die mea® App.

## Wie das geht? Ganz einfach.

mea® App öffnen und mit zwei Klicks zu „E-Rezept einlösen“ gelangen.



Ob Ihre Gesundheitskarte für den Abruf geeignet (NFC-fähig) ist, erkennen Sie an diesem Symbol:



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **ABC Wärme-Pflaster mit Sensitiv-Vlies**: Wirkstoff: Nonivamid. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene ab 18 Jahren. Zur Linderung von Muskelschmerzen, z.B. Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und Nackenmuskulatur. Warnhinweis: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und Propylenglykol. **Aspirin Complex Beutel**: Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Pseudoephedrinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. Hinweis: Enthält Saccharose und Benzylalkohol. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Flurbiprofen-ratiopharm mit Honig- und Zitronengeschmack 8,75 mg**: Wirkstoff: Flurbiprofen. Anwendungsgebiete: Wird zur kurzzeitigen Linderung der Symptome bei Halsschmerzen wie Entzündung der Rachenschleimhaut, Schmerzen und Schwellungen und Schluckbeschwerden angewendet. Warnhinweis: Arzneimittel enthält Isomalt (Ph.Eur.) (E 953) und Maltitol (E 965), Aromastoffe mit Limonen und Geraniol. **Fresubin 2 kcal Drink Vanille Trinkflasche**: Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung. **GeloMyrtol forte**: Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweis: Enthält Sorbitol. **Mucosilent gegen Reizhusten Levodropropizin 6 mg/ml**: Wirkstoff: Levodropropizin. Anwendungsgebiet: Symptomatische Therapie des Reizhustens (unproduktiver Husten). **Mucosolvan Hustensaft 30 mg/5 ml**: Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Benzoesäure und Propylenglycol. **Nasenspray mea 0,1 % ohne Konservierungsstoffe**: Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Nasenspray mea 0,1% ohne Konservierungsstoffe wird angewendet zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica); zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Nasenspray mea 0,1% ohne Konservierungsstoffe ist für Erwachsene, Jugendliche und Kinder über 6 Jahren bestimmt. **Nicorette Fruit 2 mg**: Wirkstoff: Nicotin (als Nicotinresinat). Anwendungsgebiete: Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Nicotinentzugerscheinungen und Verringerung des Nicotinverlangens für Raucher mit schwacher Tabakabhängigkeit ab 18 Jahren. Zum sofortigen Rauchstopp sowie zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Wege schrittweise den Rauchausstieg zu erreichen. **Sterillium**: Wirkstoffe: Propan-2-ol, Propan-1-ol, Mecetroniumethylsulfat. Anwendungsgebiete: Zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion. Zur Hautdesinfektion vor Injektionen und Punktionen. Warnhinweis: Enthält einen Duftstoff mit Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonene und Linalool. **Symbioflor 1**: Wirkstoff: Enterococcus faecalis-Bakterien. Anwendungsgebiete: Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis). Warnhinweis: Enthält Lactose und Glucose. **Wick MediNait Erkältungssirup**: Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Warnhinweis: Enthält 4,3 g Alkohol (Ethanol) pro 30 ml, Saccharose (Zucker), Natriumbenzoat und Natrium. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Nach Einnahme keine Maschinen bedienen oder Fahrzeuge lenken.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

c) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.10.2025).

**Aktionszeitraum 01.01.2026 – 31.01.2026**



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.