

Foto: DEEPO.L by plainpicture/J.G./Jamie Grill

# Meine mea® Apotheke hat sogar was gegen plötzlichen Zeitmangel.

**Unseren Onlineshop!** Erreichen Sie uns schnell und bequem:  
Problemlos können Sie Produkte per Click & Collect vorbestellen  
oder Verfügbarkeiten sowie unseren Botendienst anfragen.



Bis zu  
**29%**  
Ersparnis



Apotheke Bergen-Süd  
Straße der DSF 7  
18528 Bergen auf Rügen

**Unser Online-Service:**  
[www.mea.link/mnu](http://www.mea.link/mnu)



Medikamente und Rezepte  
einfach online vorbestellen  
und von uns per Botendienst  
zustellen lassen!\*\*

## Befreit die Nase von Heuschnupfenbeschwerden

MometaHEXAL Heuschnupfenspray  
140 Sprühstöße<sup>a) b)</sup>  
Nasenspray  
18 g, PZN 11697286



statt € 22,24<sup>1)</sup>

**€ 16,85**

Sie sparen  
**24 %**

(1 kg = € 936,11)

## Wirksam bei allergischen Beschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
20 Stück, PZN 18113489



statt € 11,97<sup>2)</sup>

**€ 8,95**

Sie sparen  
**25 %**

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: Allegra Allergietabletten 20 mg: Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. MometaHEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße: Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.01.2024).

**Aktionszeitraum 01.04.2024 – 30.04.2024**

\*\* Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Zustellung per Botendienst innerhalb unseres Zustellgebietes zu unseren Geschäftszeiten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

## Natürlich wirksam gegen Schmerzen

Kytta Schmerzsalbe <sup>a) b)</sup>  
Creme  
150 g, PZN 10832865

statt € 27,99 <sup>1)</sup>

**€ 19,85**  
Sie sparen  
**29 %**

(1 kg = € 132,33)



## Beruhigt gereizte Augen

Euphrasia <sup>a) b)</sup>  
Augentropfen  
10 x 0,5 ml, PZN 06816435

statt € 10,92 <sup>2)</sup>

**€ 7,85**  
Sie sparen  
**28 %**



## mea<sup>®</sup> Produkt des Monats Spendet wohltuende Feuchtigkeit

mea Gesichtscreme Hyaluron  
Creme  
50 ml, PZN 13818009

statt € 5,95 <sup>1)</sup>

**€ 4,85**  
Sie sparen  
**18 %**

(1 l = € 97,00)



Fotos: istockphoto.com / © gruizza

## Wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend

Voltaren Dolo 25 mg <sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
20 Stück, PZN 00927263

statt € 11,94 <sup>2)</sup>

**€ 8,95**  
Sie sparen  
**25 %**



## mea<sup>®</sup> Gesundheitstipp zu ... allergischen Kreuzreaktionen



Die Allergene mancher Pollen und Lebensmittel ähneln sich so sehr, dass das Immunsystem sie nicht unterscheiden kann und es zu Kreuzreaktionen kommt.

Menschen, die auf Frühblüher wie Birke, Erle oder Hasel allergisch reagieren, leiden häufig auch an Nahrungsmittelallergien.



Führen Sie ein Ernährungsprotokoll, um Ihre individuellen Reaktionen kennenzulernen.

## Zur schmerzfreien Wund-Desinfektion

Octenisept Wund-Desinfektion <sup>a) b)</sup>  
Lösung  
50 ml, PZN 07463832

statt € 9,79 <sup>1)</sup>

**€ 7,85**  
Sie sparen  
**19 %**

(1 l = € 157,00)



<sup>a)</sup> Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allergodil akut Duo**: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweis: Allergodil akut Augentropfen: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Euphrasia**: Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhalische Bindehautentzündung. **Kytta Schmerzsalbe**: Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche: Zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Warnhinweise: Enthält Erdnussöl, Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Duftstoff (Parfümöl) mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonen, Linalool und Rosmarinöl. **mea Vitamin C + Zink Depot**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Nurofen 400 mg Weichkapseln**: Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige symptomatische Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen, Fieber, Schmerzen in Zusammenhang mit Erkältungen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Enthält: Sorbitol und Ponceau 4R (E124). **Octenisept Wund-Desinfektion**: Antiseptikum zur wiederholten, zeitlich begrenzten unterstützenden antiseptischen Wundbehandlung. **Voltaren Dolo 25 mg**: Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **WICK DayNait**: Anwendungsgebiete: WICK DayNait wird eingenommen zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei Verstopfung der Nase und der Nebenhöhlen, die mit Erkältungs- und grippartigen Symptomen einhergeht, wie Kopf- und Gliederschmerzen und/oder Fieber, und nur in Kombination mit Schmerzsymptomen zur Schlafenszeit, die das Einschlafen erschweren. Ab 15 Jahren. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

<sup>b)</sup> Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irtrum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.01.2024).

## Allergie-Kombi für Augen und Nase

Allergodil akut Duo<sup>a) b)</sup>  
Kombipackung  
1 Stück, PZN 00694793

statt €19,99<sup>1)</sup>

**€ 15,85**  
Sie sparen  
**20 %**



## Für den frühen Selbsttest

Clearblue Frühe Erkennung Schwangerschaftstest  
Test  
2 Stück, PZN 14273256

statt €16,95<sup>1)</sup>

**€ 12,85**  
Sie sparen  
**24 %**



## Lindert Erkältungsbeschwerden rund um die Uhr

WICK DayNait<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
16 Stück, PZN 14202428

statt €16,18<sup>1)</sup>

**€ 11,85**  
Sie sparen  
**26 %**



mea<sup>®</sup> Gesundheitstipp zur...

## Pflege allergieempfindlicher Haut

Tragen Sie vor dem Frühjahrsspaziergang eine schützende und beruhigende Pflege auf, um das Eindringen der allergieauslösenden Pollen zu verhindern.



Denken Sie an Lichtschutz für Ihre Haut. Nach den dunklen Wintermonaten reagiert Ihre Haut lichtempfindlicher auf die warme Frühjahrs Sonne.

## Schnelle Hilfe bei Schmerzen

Nurofen 400 mg Weichkapseln<sup>a) b)</sup>  
Kapseln  
20 Stück, PZN 16225037

statt €10,48<sup>1)</sup>

**€ 7,85**  
Sie sparen  
**25 %**



## Aktive Unterstützung des Immunsystems

mea Vitamin C + Zink Depot<sup>a)</sup>  
Kapseln  
60 Stück, PZN 16884449

statt €6,50<sup>1)</sup>

**€ 4,85**  
Sie sparen  
**25 %**

(1 kg = € 127,63)



1), a), b) Sämtliche Pflichtenweise und weitere Details siehe Seite 2.

Gratis zum Mitnehmen!

Kommen Sie einfach mit diesem Gutschein in unsere mea Apotheke und erhalten Sie Ihren Ratgeber.

## mea<sup>®</sup> Allergieratgeber

Entdecken Sie unseren kostenlosen mea Allergieratgeber! Auf 20 Seiten finden Sie wichtige Fakten und nützliche Tipps rund um das Thema Allergie.

Aktionszeitraum 01.04.2024 – 30.04.2024.  
Nur in teilnehmenden Apotheken.  
Nur solange der Vorrat reicht.



Abbildung ähnlich

## Lindert Hämorrhoidenbeschwerden

Posterisan akut 50 mg/g Rektalsalbe <sup>a) b)</sup>  
Salbe  
25 g, PZN 04957864

statt €14,76 <sup>1)</sup>

**€ 10,85**

Sie sparen  
**26 %**

(1 kg = € 434,00)



## Unterstützend bei Schmerzen und Entzündungen

Wobenzym <sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Tabletten  
100 Stück, PZN 13751831

statt €49,76 <sup>1)</sup>

**€ 38,95**

Sie sparen  
**21 %**



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Posterisan akut 50 mg/g Rektalsalbe:** Wirkstoff: Lidocain. Anwendungsgebiete: Anwendung bei Erwachsenen; Linderung von Schmerzen im Analbereich vor proktologischer Untersuchung; Linderung von anorektalem Juckreiz. Warnhinweis: Enthält Cetylalkohol. **Wobenzym:** Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtstrakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Warnhinweis: Enthält Lactose.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.01.2024).

**Aktionszeitraum 01.04.2024 – 30.04.2024**

## Rätselspaß

**Kreuzworträtsel:** Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

Vorzeichen, Vorbedeutung	▼	euro-päische Polizei	franz. Adels-prädikat	▼	Landgut in den USA	▼	baumar-me Ebene in den Tropen	männl. Vorname
Sportpreis, Ehrenmünze	▶						3	
besitzanzeigendes Fürwort	▶	5			Bewohner des alten Mexikos		gefäl-telter Kragen	
▶			Nachteil, Fehler	▶				
Abk.: Anrainer	Elends-viertel		Gegenteil von unten	heftige Wut	▶			6
bos-haftes Aus-lachen	▶		4			Abk.: modulo		Abk.: Straße
Anerken-nung	▶			austra-lische Lauf-vögel	▶			2
▶				Ver-pflegung	▶			1
Nacht-vogel		abwärts, hinunter	▶					
								10

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [meineapotheke.de](http://meineapotheke.de).

**Silbenrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BE-BLON-CHER-DIE-ER-IN-LAEU-LAND-LEIB-ME-NAH-REN-RUNG-SCHLAG-SI-STREI-TAET-TE-TEN-TER-WAECH

Pfändung

innere Stärke, Heftigkeit

Haare künstlich aufhellen

Personenschützer

Erklärung

Vagabund

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre  
K. Paul

Karin Paul

und Ihr Apothekenteam



De Apotheke



Karin Paul e.K.

Apotheke Bergen-Süd

Straße der DSF 7  
18528 Bergen auf Rügen  
Telefon (0 38 38) 25 54 47  
Telefax (0 38 38) 25 00 29