



Foto: iStockphoto.com/milan2099

Bis zu  
**52%**  
Ersparnis

**mea**  
meine apotheke

*Meine mea® Apotheke*  
hat sogar was gegen  
plötzlichen Zeitmangel.

Unsere App! Einfach die  
mea® App runterladen,  
E-Rezepte und Produkte  
vorbestellen und  
doppelte Wege sparen.



### Unsere Top-Produkte im April

#### Lindert Allergiebeschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
20 Stück, PZN 18113489

statt € 13,08<sup>2)</sup>  
**€ 7,49**  
Sie sparen  
**42 %**



#### Bei Allergie und Entzündung

MometaHEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße<sup>a) b)</sup>  
Nasenspray  
18 g, PZN 11697286

statt € 22,24<sup>2)</sup>  
**€ 11,99**  
Sie sparen  
**46 %**  
(1 kg = € 666,11)



2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

14593



## Kreuz-Apotheke

**Bodo Möller-Holtkamp**  
Hauptstraße 7 52372 Kreuzau  
Tel.: 02422. 94000 Fax: 02422. 940015  
kreuz@igz-kreuzau.de

Sollten Sie während der Geltungsdauer der aktuellen Monatsangebote einen Artikel dieses Angebots in einer öffentlichen Apotheke günstiger angeboten bekommen, bieten wir Ihnen gegen Vorlage des Kassensbons bzw. der Werbung diesen Artikel zum selben Preis an.

Alle Angebote finden Sie auch in unserem Online-Shop: [www.mea.link/T6Y](http://www.mea.link/T6Y)

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen  
oder wünschen eine individuelle Beratung?  
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen –  
wir sind für Sie da!

Ihre  
Apothekerin

*Katharina Kreitz*

und  
Ihr Apothekenteam



# Unsere Angebote im April!

## Beruhigt gereizte Augen

Euphrasia<sup>a) b)</sup>  
Augentropfen  
10 x 0,5 ml, PZN 06816435

statt € 11,27<sup>2)</sup>

**€ 7,95**

Sie sparen  
**29 %**



# mea® Produkt des Monats

## Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
30 Stück, PZN 16609128

statt € 5,66<sup>1)</sup>

**€ 3,45**

Sie sparen  
**39 %**



## ALLERGIE? Entdecke den EMSER® SOFORT-EFFEKT\*



emser.de

Mineralsalz-  
Mischung mit  
**EMSER®**  
MEDIZINAL SALZ

**NASE DUSCHEN** befreit bei Pollenallergie  
\*Sofort-Effekt bezieht sich auf den Vorgang der Nasenspülung.

## Reinigende Nasenspülung

Emser Nasendusche  
mit 4 Beuteln Nasenspülsalz  
Kombipackung  
1 Stück, PZN 12615385

statt € 19,40<sup>1)</sup>

**€ 13,49**

Sie sparen  
**30 %**



## Zur Desinfektion von Flächen

Bacillol AF<sup>d)</sup>  
Lösung  
500 ml, PZN 00182662

statt € 9,04<sup>1)</sup>

**€ 6,45**

Sie sparen  
**28 %**

(1 l = € 12,90)



## Gezielt schmerzlindernd

Voltaren Schmerzgel<sup>a) b)</sup>  
Gel  
120 g, PZN 00458532

statt € 19,49<sup>2)</sup>

**€ 13,95**

Sie sparen  
**28 %**

(1 kg = € 116,25)



## Bei Menstruationsbeschwerden

Dolormin  
für Frauen<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
20 Stück,  
PZN 02434091

Dolormin  
für Frauen<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
10 Stück,  
PZN 02434116



statt € 12,97<sup>1)</sup>

**€ 8,65**

Sie sparen  
**33 %**

statt € 9,45<sup>1)</sup>

**€ 6,25**

Sie sparen  
**33 %**

## Erholsam in stressigen Zeiten

WICK ZzzQuil Gute Nacht+ Stress Balance<sup>c)</sup>  
Tabletten  
28 Stück, PZN 20062374

statt € 17,99<sup>1)</sup>

**€ 13,49**

Sie sparen  
**25 %**

(1 kg = € 618,81)



## Kombipack bei Scheidenpilz

KadeFungin 3<sup>a) b)</sup>  
Kombipackung  
1 Stück, PZN 03766139

statt € 13,99<sup>2)</sup>

**€ 8,99**

Sie sparen  
**35 %**





Schmerzlösend  
und fieber-  
senkend

## Rätselspaß

Silberrätsel: Aus den folgenden Silben sind 18 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AB-AU-BE-BE-BIG-BLICK-BRAT-DER-DOL-ENT-GAS-GE-GE-GE-GEIS-GEN-GOLD-HAFT-KE-KNEIF-LIE-LIS-LOB-LOH-MAN-MAS-MET-NE-NE-NEN-PE-PFAN-REN-REN-ROLL-SAE-SCHER-SCHOEN-SOR-SPAE-STRE-TA-TEN-TER-TER-TIE-TREP-VER-VOLL-WAA-WEH-WER-WUN-ZAN-ZIEL

Feinwiegegerät	Bräutigam
Übersetzer	ehrig
Werkzeug	Atemschutz
zärtlich	sehr hübsch
beurteilen	Stufenlaufband
gespenstisch	ordnen
Küchengefäß	verteidigen
Glücksbringer	Moment
Holzabfall	besolden

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de).

## Für mehr Energie im Alltag

Vitasprint B12 <sup>a) b)</sup>  
Trinkampullen  
30 Stück, PZN 01853561

statt € 44,99 <sup>1)</sup>

**€ 39,95**  
Sie sparen  
**11 %**



## Akuthilfe für allergische Augen

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml <sup>a) b)</sup>  
Augentropfen  
6 ml, PZN 12910546

statt € 13,24 <sup>2)</sup>

**€ 6,25**  
Sie sparen  
**52 %**



## Gutschein für eine Gratisprobe

Ausschneiden  
und  
einlösen!

## Ratioline Sensitiv Pflasterstrips



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.04.2026 – 30.04.2026.



Wussten  
Sie schon...

... dass sich Allergene von Pollen und Lebensmitteln ähneln können und es dadurch zu Kreuzreaktionen kommt, sodass Menschen, die gegen Frühblüher (wie Birke, Erle oder Hasel) allergisch sind, oft auch auf bestimmte Nahrungsmittel reagieren?

## Erfrischend und pflegend

mea Fuß- und Beincreme mit Weinlaub  
Creme  
100 ml, PZN 10006162

statt € 3,99 <sup>1)</sup>

**€ 2,29**  
Sie sparen  
**42 %**

(1 l = € 22,90)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

Abtrennen und einlösen!

**20%**

Rabatt auf ein  
Produkt  
Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 30.04.2026

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



**20%**  
Online-Rabatt\*\*

Code:  
**mea20**

Per mea® App oder in unserem Shop:  
Online bestellen und Rabatt einlösen!

\*\* Code einlösbar in der mea® App oder im mea® Web-Shop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.04.2026 – 30.04.2026.

Einfach erklärt

## Wie nutzt man das E-Rezept?



### Der Arzt stellt ein E-Rezept aus

Vor dem Erstellen des E-Rezepts können Sie entscheiden, ob Sie dieses als Ausdruck möchten, auf Ihre Gesundheitskarte oder in Ihre E-Rezept-App übertragen wollen.



### Digitales E-Rezept auf Ihr Smartphone

Sobald Sie in der gematik-App „E-Rezept“ registriert sind, kann Ihr Arzt das E-Rezept direkt auf Ihr Smartphone übertragen.



### E-Rezept als Ausdruck

Sie erhalten einen Ausdruck mit dem Rezept-Code von Ihrem Arzt.



### E-Rezept mit Ihrer Gesundheitskarte einlösen

In unserer Apotheke kann das E-Rezept über Ihre Gesundheitskarte ganz einfach abgerufen werden.



### E-Rezept in der Apotheke einlösen

Zeigen Sie Ihr E-Rezept mit dem Smartphone, Gesundheitskarte oder als Ausdruck vor.

Optional: Bestellen Sie Medikamente vor, indem Sie uns Ihren Code direkt aus der E-Rezept-App senden.

### E-Rezept-App

Um das digitale E-Rezept elektronisch empfangen und einlösen zu können, benötigen gesetzlich Versicherte die **kostenfreie E-Rezept-App der gematik**. Zur Registrierung sind eine NFC-fähige Gesundheitskarte und ein PIN nötig. Mehr zur App auf: [www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de](http://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de)



### meineapotheke.de App

Legen Sie ohne Registrierung direkt los. Wählen Sie „Rezept einlösen“ aus und suchen Sie unsere Apotheke. Scannen Sie den Sammelcode des E-Rezept-Ausdrucks und schicken Sie ihn über den Chat direkt an uns.



Lösen Sie Ihr  
E-Rezept  
bei uns ein!

Persönlich. Kompetent. Und ganz individuell für Sie da.  
[www.musterapotheke-musterort.de](http://www.musterapotheke-musterort.de)

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg**: Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. Apothekenpflichtig. **Dolormin für Frauen**: Wirkstoff: Naproxen. Anwendungsgebiete: Schmerzhaftes Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweise: Enthält Lactose. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Euphrasia**: Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhale Bindehautentzündung. **Ibuprofen mea 400 mg**: Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **KadeFungin 3**: Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist Candida albicans). Warnhinweis: Die Creme enthält Benzylalkohol, Cetylstearylalkohol und Polysorbat. Die Vaginaltablette enthält Polysorbat. **MometaxHEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße**: Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: MometaxHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Vitasprint B12**: Wirkstoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)propanoate (DL-Phosphoserin), Glutamin. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Warnhinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat u. Sorbitol. **Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml**: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Antihistaminikum zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen saisonal auftretender allergischer Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren, sowie zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perennial allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet. Warnhinweise: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Voltaire Schmerzgel**: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z. B. Sport- und Unfallverletzungen; Schmerzen der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnscheiden, Bänder, Muskelansätze und Gelenkkapseln) bei Arthrose der Knie- und Fingergelenke; bei Epicondylitis; bei akuten Muskelschmerzen z. B. im Rückenbereich. Jugendliche ab 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung; zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweise: Enthält Propylenglycol und einen Duftstoff mit Benzylbenzoat, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Farnesol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

c) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

d) Bioidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.01.2026).

Aktionszeitraum 01.04.2026 – 30.04.2026



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

DCO