



Foto: stockphoto.com/milan2099

Bis zu
20%
Ersparnis

mea
meine apotheke

Meine mea® Apotheke
hat sogar was gegen
plötzlichen Zeitmangel.

Unsere App! Einfach die
mea® App runterladen,
E-Rezepte und Produkte
vorbestellen und
doppelte Wege sparen.



Unsere Top-Produkte im April

Lindert Allergiebeschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg^{a) b)}
Tabletten
20 Stück, PZN 18113489

statt € 13,08²⁾
€ 10,45
Sie sparen
20 %



Bei Allergie und Entzündung

MometaHEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße^{a) b)}
Nasenspray
18 g, PZN 11697286

statt € 22,24²⁾
€ 17,80
Sie sparen
19 %
(1 kg = € 988,89)



2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

69633



Apothekerin Martina Laudien e.Kfr.
Kirchenstr. 1 · 23774 Heiligenhafen
T: 04362-2998 · F: 04362-6639
E-Mail: shop@warderapo.de
www.warder-apotheke-heiligenhafen.de



Apothekerin Martina Laudien e.Kfr.
Tollbrettkoppel 14 · 23774 Heiligenhafen
T: 04362-5005559 · F: 04362-5038839
E-Mail: info@sund-apotheke.com
www.sund-apotheke.com

Alle Angebote finden Sie auch in unserem Online-Shop: www.mea.link/MS5

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen
oder wünschen eine individuelle Beratung?
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen –
wir sind für Sie da!

Ihre
Martina Laudien

und
Ihr Apothekenteam



Unsere Angebote im April!

Beruhigt gereizte Augen

Euphrasia^{a) b)}
Augentropfen
10 x 0,5 ml, PZN 06816435

statt € 11,27²⁾

€ 8,95
Sie sparen
20 %



mea® Produkt des Monats

Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg^{a) b)}
Filmtabletten
30 Stück, PZN 16609128

statt € 5,66¹⁾

€ 4,50
Sie sparen
20 %



ALLERGIE? Entdecke den EMSER® SOFORT-EFFEKT*



emser.de

Mineralsalz-
Mischung mit
EMSER®
MEDIZINAL SALZ

NASE DUSCHEN befreit bei Pollenallergie
* Sofort-Effekt bezieht sich auf den Vorgang der Nasenspülung.



Reinigende Nasenspülung

Emser Nasendusche
mit 4 Beuteln Nasenspülsalz
Kombipackung
1 Stück, PZN 12615385

statt € 19,40¹⁾

€ 15,50
Sie sparen
20 %



Zur Desinfektion von Flächen

Bacillol AF^{d)}
Lösung
500 ml, PZN 00182662

statt € 9,04¹⁾

€ 7,25
Sie sparen
19 %
(1 l = € 14,50)



Gezielt schmerzlindernd

Voltaren Schmerzgel^{a) b)}
Gel
120 g, PZN 00458532

statt € 19,49²⁾

€ 15,60
Sie sparen
19 %
(1 kg = € 130,00)



Bei Menstruationsbeschwerden

Dolormin
für Frauen^{a) b)}
Tabletten
20 Stück,
PZN 02434091

Dolormin
für Frauen^{a) b)}
Tabletten
10 Stück,
PZN 02434116



statt € 12,97¹⁾

€ 10,35
Sie sparen
20 %

statt € 9,45¹⁾

€ 7,55
Sie sparen
20 %

Erholsam in stressigen Zeiten

WICK ZzzQuil Gute Nacht+ Stress Balance^{c)}
Tabletten
28 Stück, PZN 20062374

statt € 17,99¹⁾

€ 14,45
Sie sparen
19 %
(1 kg = € 662,84)



Kombipack bei Scheidenpilz

KadeFungin 3^{a) b)}
Kombipackung
1 Stück, PZN 03766139

statt € 13,99²⁾

€ 11,20
Sie sparen
19 %





Schmerzlösend
und fieber-
senkend

mea
meine apotheke

Rätselspaß

Silberrätsel: Aus den folgenden Silben sind 18 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AB-AU-BE-BE-BIG-BLICK-BRAT-DER-DOL-ENT-GAS-GE-GE-GE-GEIS-GEN-GOLD-HAFT-KE-KNEIF-LIE-LIS-LOB-LOH-MAN-MAS-MET-NE-NE-NEN-PE-PFAN-REN-REN-ROLL-SAE-SCHER-SCHOEN-SOR-SPAE-STRE-TA-TEN-TER-TER-TIE-TREP-VER-VOLL-WAA-WEH-WER-WUN-ZAN-ZIEL

Feinwiegegerät	Bräutigam
Übersetzer	ehrig
Werkzeug	Atenschutz
zärtlich	sehr hübsch
beurteilen	Stufenlaufband
gespenstisch	ordnen
Küchengefäß	verteidigen
Glücksbringer	Moment
Holzabfall	besolden

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter www.meineapotheke.de.

Für mehr Energie im Alltag

Vitasprint B12^{a) b)}
Trinkampullen
30 Stück, PZN 01853561

statt € 44,99¹⁾

€ 39,95

Sie sparen
11 %



Akuthilfe für allergische Augen

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml^{a) b)}
Augentropfen
6 ml, PZN 12910546

statt € 13,24²⁾

€ 10,60

Sie sparen
19 %



Gutschein für eine Gratisprobe

mea
meine apotheke

Ausschneiden
und
einlösen!

Ratioline Sensitiv Pflasterstrips



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.04.2026 – 30.04.2026.



Wussten
Sie schon...

... dass sich Allergene von Pollen und Lebensmitteln ähneln können und es dadurch zu Kreuzreaktionen kommt, sodass Menschen, die gegen Frühblüher (wie Birke, Erle oder Hasel) allergisch sind, oft auch auf bestimmte Nahrungsmittel reagieren?

Erfrischend und pflegend

mea Fuß- und Beincreme mit Weinlaub
Creme
100 ml, PZN 10006162

statt € 3,99¹⁾

€ 3,20

Sie sparen
19 %

(1 l = € 32,00)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

Abtrennen und einlösen!

10%

Rabatt auf ein
Produkt
Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 01. – 30.04.2026

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea
meine apotheke



10%
Online-Rabatt**

Code:
mea10

Per mea® App oder in unserem Shop:
Online bestellen und Rabatt einlösen!

** Code einlösbar in der mea® App oder im mea® Web-Shop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.04.2026 – 30.04.2026.

Meine digitale mea[®] Apotheke macht's mir einfach leichter.

Per App oder im Shop: E-Rezepte und
Produkte bei uns ganz entspannt
vorbestellen und doppelte Wege sparen.

Zu
App +
Shop
geht's auf der
Titelseite!

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg**: Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. Apothekenpflichtig. **Dolormin für Frauen**: Wirkstoff: Naproxen. Anwendungsgebiete: Schmerzhaftes Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweise: Enthält Lactose. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Euphrasia**: Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhale Bindehautentzündung. **Ibuprofen mea 400 mg**: Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **KadeFungin 3**: Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist *Candida albicans*). Warnhinweis: Die Creme enthält Benzylalkohol, Cetylstearylalkohol und Polysorbat. Die Vaginaltablette enthält Polysorbat. **MometaHEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße**: Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Vitasprint B12**: Wirkstoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)propansäure (DL-Phosphoserin), Glutamin. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Warnhinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat u. Sorbitol. **Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml**: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Antihistaminikum zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen saisonal auftretender allergischer Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren, sowie zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perennial allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet. Warnhinweise: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Voitaren Schmerzgel**: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z. B. Sport- und Unfallverletzungen; Schmerzen der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenansätze und Gelenkkapseln) bei Arthrose der Knie- und Fingergelenke; bei Epidurallitis; bei akuten Muskelschmerzen z. B. im Rückenbereich. Jugendliche ab 14 Jahren: Zur Kurzzeitbehandlung; zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol und einen Duftstoff mit Benzylbenzoat, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Farnesol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

c) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

d) Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.01.2026).

Aktionszeitraum 01.04.2026 – 30.04.2026



www.blauer-engel.de/uz195

DCO

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.