



Meine mea® Apotheke  
hat sogar was gegen  
akuten Freizeit-Stress.

Bis zu  
**45%**  
Ersparnis

Unseren Onlineshop! Erreichen Sie uns schnell und bequem:  
Problemlos können Sie Produkte per Click & Collect vorbestellen  
oder Verfügbarkeiten sowie unseren Botendienst anfragen.



# Rochus-Apotheke

Apothekerin Jennifer Stock e.K.  
Hauptstr. 154  
59846 Sundern

Unser Online-Service:  
RochusApotheke24.de



Medikamente und  
Rezepte einfach  
online vorbestellen  
und vor Ort abholen!\*

## Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo  
Augentropfen  
10 ml, PZN 06626640



statt € 15,95<sup>1)</sup>

**€ 10,95**  
Sie sparen  
**31 %**  
(1 l = € 1.095,00)

## Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g<sup>a) b)</sup>  
Gel  
180 g, PZN 11240397



statt € 33,37<sup>2)</sup>

**€ 21,95**  
Sie sparen  
**34 %**  
(1 kg = € 121,94)

a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024

\*\* Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten und ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

## Intensive Feuchtigkeitspflege für empfindliche Haut

Cetaphil Feuchtigkeitscreme  
Creme  
250 g, PZN 18744267

statt €14,95<sup>1)</sup>

**€ 11,95**  
Sie sparen  
**20 %**

(1 kg = € 47,80)



## mea<sup>®</sup> Produkt des Monats Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange<sup>a)</sup>  
Pulver  
30 Stück, PZN 17183306

statt €7,95<sup>1)</sup>

**€ 5,95**  
Sie sparen  
**25 %**

(1 kg = € 110,19)



Fotos: istockphoto.com /  
© shapecharge

## Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6<sup>a)</sup>  
Tabletten  
200 Stück, PZN 02580697

statt €11,97<sup>2)</sup>

**€ 8,65**  
Sie sparen  
**27 %**



## Lindert Druck und Schmerzen an der Ferse

Compeed Blasenpflaster Medium  
Pflaster  
5 Stück, PZN 05995275

statt €8,65<sup>1)</sup>

**€ 6,45**  
Sie sparen  
**25 %**



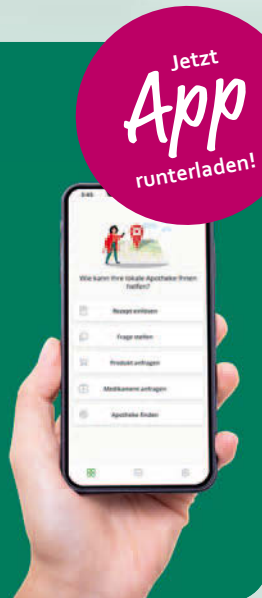
## Meine mea<sup>®</sup> Apotheke gibts jetzt sogar als APPotheke.

Einfach die [meineapotheke.de](https://meineapotheke.de) App  
runterladen, uns als Lieblingsapotheke  
markieren, Produkte vorbestellen und  
nie mehr umsonst in die Apotheke gehen.



Laden im  
App Store

GET IT ON  
Google Play



Jetzt  
**App**  
runterladen!

## Pflanzlicher Helfer bei innerer Unruhe

Lasea Weichkapseln<sup>a) b)</sup>  
Kapseln  
28 Stück, PZN 05489626

statt €25,45<sup>2)</sup>

**€ 18,25**  
Sie sparen  
**28 %**



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6:** Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Warnhinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Ibuprofen mea 400 mg:** Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Lasea Weichkapseln:** Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. **mea Magnesium 300 Direkt Orange:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Soventol HydroCortisonacetat 0,5 %:** Wirkstoff: Hydrocortisonacetat (Ph. Eur.). Anwendungsgebiete: Bei mäßig ausgeprägten geröteten entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind. Warnhinweis: Keine Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren ohne ärztliche Verordnung. **Sterillium:** Wirkstoffe: Propan-2-ol, Propan-1-ol, Mecetroniumtetrakisulfat. Anwendungsgebiete: Zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion. Zur Hautdesinfektion vor Injektionen und Punktionen. Warnhinweise: Sterillium soll nicht bei Neu- und Frühgeborenen angewendet werden. Erst nach Auftrocknung elektrische Geräte benutzen. Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Auch nicht in der Nähe von Zündquellen verwenden. Flammpunkt 23 °C, entzündlich. **Zaditen Ophtha Sine:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

**Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024**

## Natürliche Hilfe bei Sodbrennen

Refluthin bei Sodbrennen Frucht  
Kautabletten  
16 Stück, PZN 16011247



statt €7,97<sup>1)</sup>

**€ 5,75**  
Sie sparen  
**27 %**

## Lindert akute Hautirritationen

Soventol HydroCortisonacetat 0,5 %<sup>a) b)</sup>  
Creme  
15 g, PZN 10714350



statt €9,97<sup>2)</sup>

**€ 7,45**  
Sie sparen  
**25 %**

(1 kg = € 496,67)

## Händedesinfektion mit Hautpflegekomplex

Sterillium<sup>a) b)</sup>  
Lösung  
500 ml, PZN 00970709



statt €12,80<sup>1)</sup>

**€ 6,95**  
Sie sparen  
**45 %**

(1 l = € 13,90)

mea<sup>+</sup> Gesundheitstipp zur...

## Entspannung bei Verspannung

Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung. Sorgen Sie im Alltag für entspannte kleine Auszeiten!



Relaxen Sie mit Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Muskelentspannungsprogrammen oder Yoga. So halten Sie Ihren Körper fit und bieten Ihrer Seele zugleich Ruhe und Erholung.

Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.



## Für allergiegeplagte Augen

Zaditen Ophtha Sine<sup>a) b)</sup>  
Einzeldosis-Pipetten  
20 Stück, PZN 01478293



statt €12,85<sup>2)</sup>

**€ 9,45**  
Sie sparen  
**26 %**

## Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
30 Stück, PZN 16609128



statt €5,99<sup>1)</sup>

**€ 3,95**  
Sie sparen  
**34 %**

Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

**20%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 31.05.2024

\*\*Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Jetzt testen:  
Pearls & Dents



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2024 – 31.05.2024.



**20%**  
Online-Rabatt\*\*

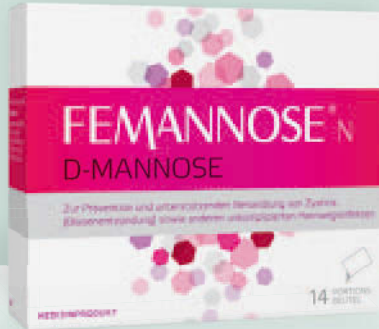
Code: mea20

Direkt zum Webshop: QR-Code auf der Vorderseite scannen & Rabatt einlösen!

\*\*Bei Einlösen des Coupons im mea Webshop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.05.2024 – 31.05.2024.

## Vorbeugend und unterstützend bei Blasenentzündungen

Femannose N  
Granulat  
14 Stück, PZN 12828537



statt € 22,95<sup>1)</sup>

**€ 16,65**

Sie sparen  
**27 %**

## Stützend und schützend auf langen Reisen

Ratioline Travel Socks Gr. 36–40  
Reisestrümpfe  
2 Stück, PZN 15322850



statt € 18,95<sup>1)</sup>

**€ 14,95**

Sie sparen  
**21 %**

Auch in der  
Größe 41–45  
erhältlich

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

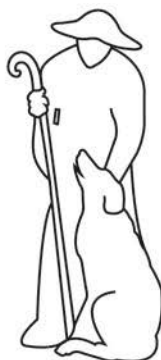
Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024

## Rätselspaß

**Das Sudoku:** Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3 x 3-Feld nur ein Mal vorkommen.

3		6			9	4		
	4					9		1
			6	5				
6	2		9			8	3	
		1						
			7					9
		5					7	
				4	1	3		
					8		1	

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [meineapotheke.de](http://meineapotheke.de).



**Silbenrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AB-AU-BOCK-GEN-HAL-LE-LU-  
MA-NA-ON-PFU-RIN-SCHE-  
SCHLAG-SCHLIES-SEND-SPRIN-  
TI-TISCH-TO-ZEI-ZI

\_\_\_\_\_ zuletzt, final

\_\_\_\_\_ Turnübung

\_\_\_\_\_ selbsttätig

\_\_\_\_\_ Wahnvorstellung

\_\_\_\_\_ Stümperin

\_\_\_\_\_ Titel

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre  
Jennifer Stock

*Jennifer Stock*

und  
Ihr Apothekenteam



# Rochus-Apotheke

Apothekerin Jennifer Stock e.K.

Hauptstr. 154

59846 Sundern

Tel. 02933 - 90 93 393

Email: [Bestellung@rochus-apotheke.com](mailto:Bestellung@rochus-apotheke.com)