



Meine mea® Apotheke
hat sogar was gegen
akuten Freizeit-Stress.

Bis zu
50%
Ersparnis

Unseren Onlineshop! Erreichen Sie uns schnell und bequem:
Problemlos können Sie Produkte per Click & Collect vorbestellen
oder Verfügbarkeiten sowie unseren Botendienst anfragen.



Kreuz-Apotheke

Unser Online-Service:
www.mea.link/T6Y



Medikamente und Rezepte
einfach online vorbestellen
und von uns per Botendienst
zustellen lassen!**

Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo
Augentropfen
10 ml, PZN 06626640



statt € 16,45 ¹⁾
€ 13,49
Sie sparen
17 %
(1 l = € 1.349,00)

Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g ^{a) b)}
Gel
180 g, PZN 11240397



statt € 33,64 ²⁾
€ 24,99
Sie sparen
25 %
(1 kg = € 138,83)

a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

** Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Zustellung per Botendienst innerhalb unseres Zustellgebietes zu unseren Geschäftszeiten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6^{a) b)}
Tabletten
200 Stück, PZN 02580697

statt €12,65²⁾

€ 8,99
Sie sparen
28 %



mea[®] Produkt des Monats Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange^{a)}
Pulver
30 Stück, PZN 17183306

statt €7,95¹⁾

€ 5,95
Sie sparen
25 %
(1 kg = € 110,19)



Fotos: istockphoto.com/
© shapecharge

Für eine gesunde Blasenfunktion

Femannose E^{a)}
Tabletten
30 St., PZN 19339043

statt €22,95¹⁾

€ 17,49
Sie sparen
23 %
(1 kg = € 431,85)



Zur Behandlung von Fußpilz

Lamisil^{a) b)}
Creme
15 g, PZN 03839507

statt €12,16¹⁾

€ 8,49
Sie sparen
30 %
(1 kg = € 566,00)



mea[®] Gesundheitstipp zur... Entspannung bei Verspannung

Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung. Sorgen Sie im Alltag für entspannte kleine Auszeiten!



Relaxen Sie mit Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Muskelentspannungsprogrammen oder Yoga. So halten Sie Ihren Körper fit und bieten Ihrer Seele zugleich Ruhe und Erholung.

Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.



Homöopathisch bei allergischen Beschwerden

Heuschnupfenmittel DHU^{a) b)}
Tabletten
100 Stück, PZN 08436903

statt €18,49²⁾

€ 13,99
Sie sparen
24 %



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg**: Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Allergodil akut forte 1,5 mg/ml Nasenspray Lösung**: Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendung: Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren. Warnhinweis: Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren. **DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6**: Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Warnhinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Femannose E**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Heuschnupfenmittel DHU**: Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Hinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Ibu 400 akut – 1A Pharma**: Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Kurzzeitige, symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Lamisil**: Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Pilzinfektionen der Haut, wie z. B. Fußpilz (Athletenfuß, Sportlerfuß = Tinea pedis); Hautpilzkrankungen an den Oberschenkeln und am Körper (Tinea corporis); Hautpilzkrankungen in der Leistengegend (Tinea cruris); Hautcandidose; Kleinpilzflechte (Pityriasis versicolor), die durch Dermatophyten, Hefen oder andere Pilze (Pityrosporum orbiculare/Malassezia furfur) verursacht werden. **mea Magnesium 300 Direkt Orange**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach §130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Fördert die natürliche Wundheilung

MediGel Wund- und Heilgel
Gel
20 g, PZN 18495551

statt € 8,23¹⁾

€ 5,99
Sie sparen
27 %

(1 kg = € 299,50)



Akuthilfe für allergiegeplagte Nasen

Allergodil akut forte 1,5 mg/ml
Nasenspray Lösung^{a) b)}
Nasenspray
10 ml, PZN 17510656

statt € 14,95²⁾

€ 11,49
Sie sparen
23 %

(1 l = € 1.149,00)



Lindert allergische Beschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg^{a) b)}
Schmelztabletten
20 St, PZN 18878909

statt € 13,76²⁾

€ 9,99
Sie sparen
27 %



Hilft bei Fieber und Schmerzen

Ibu 400 akut – 1 A Pharma^{a) b)}
Filmtabletten
50 Stück, PZN 03045316

statt € 10,42¹⁾

€ 7,49
Sie sparen
28 %



Erfrischend und pflegend für Beine und Füße

mea Fuß- und Beincreme mit Weinlaub
Creme
100 ml, PZN 10006162

statt € 3,99¹⁾

€ 2,49
Sie sparen
37 %

(1 l = € 24,90)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichtenweise und weitere Details siehe Seite 2.

Allergien?

Allegra®. Macht nicht müde.*



Praktisch für unterwegs
Schmelztablette zergeht auf der Zunge

* Nicht-sedierend. Müdigkeit & Schläfrigkeit in Studien mit vergleichbarer Häufigkeit wie unter Placebo [Leceta et al. 2021, Drugs Context, 10:2021-5-1].

Allegra® Allergietabletten 20 mg Schmelztabletten. **Wirkstoff:** Bilastin. **Anwendungsgebiet:** Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. A. Nattermann & Cie. GmbH, Brüningsstraße 50, 65929 Frankfurt am Main. Stand: Juni 2024. MAT-DE-2500288**

Anzeige

Certified
Cooperation
B
Unser Unternehmen
ist B Corp-zertifiziert.

Abtrennen und einlösen!

20%

Rabatt auf
ein Produkt
Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 01. – 31.05.2025

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea⁺
meine apotheke

Jetzt testen:
Magnetras
RelaxPlus



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025.

mea⁺
meine apotheke



20%
Online-Rabatt**

Code: mea20

Direkt zum Webshop: QR-Code auf der Vorderseite scannen & Rabatt einlösen!

** Bei Einlösen des Coupons im meadowebshop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025.

Noch mehr sparen!

Thomapyrin Tension Duo 400 mg/100 mg

Filmtabletten
12 Stück, PZN 12551047

statt €7,49²⁾

€ 4,99
Sie sparen
33 %



Cetirizin-ratiopharm

Saft
75 ml, PZN 02191085

statt €6,50²⁾

€ 3,99
Sie sparen
38 %

(1 l = € 53,20)



Paracetamol-ratiopharm 500 mg

Tabletten
20 Stück, PZN 01126111

statt €3,99²⁾

€ 1,99
Sie sparen
50 %



Nasenspray-ratiopharm Erwachsene

Nasenspray
15 ml, PZN 00999848

statt €7,50²⁾

€ 4,49
Sie sparen
40 %

(1 l = € 299,33)



MometaHEXAL Heuschnupfenspray 60 Sprühstöße

Nasenspray
10 g, PZN 11077448

statt €13,60²⁾

€ 7,49
Sie sparen
44 %

(1 kg = € 749,00)



Vividrin Azelastin 1 mg/ml

Nasenspray
10 ml, PZN 12910552

statt €10,97²⁾

€ 7,95
Sie sparen
27 %

(1 l = € 795,00)



Einfach ausschneiden und mitbringen!

Meine Apotheken-Einkaufsliste

Irrtum vorbehalten
2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.02.2025).

Aktionszeitraum
01.05.2025 – 31.05.2025.

Noch mehr sparen!

mea⁺
meine apotheke

Kamistad Gel

Gel
10 g, PZN 03927045

statt €13,86²⁾

€7,99

Sie sparen
42 %

(1 kg = € 799,00)



Olivenöl Gesichtspflege

Creme
50 ml, PZN 01865133

statt €16,49¹⁾

€11,99

Sie sparen
27 %

(1 l = € 239,80)



Iberogast Classic

Flüssig
20 ml, PZN 16507534

statt €13,99²⁾

€9,99

Sie sparen
28 %

(1 l = € 499,50)



Hylo Comod

Augentropfen
10 ml, PZN 00495970

statt €15,95¹⁾

€12,99

Sie sparen
18 %

(1 l = € 1.299,00)



Wepa Vitamin C + Zink

Kapseln
60 Stück, PZN 17935077

statt €7,49¹⁾

€4,99

Sie sparen
33 %

(1 kg = € 128,28)



Tannacomp

Filmtabletten
20 Stück, PZN 01900332

statt €14,86²⁾

€9,99

Sie sparen
32 %



Wir nehmen uns Zeit für Sie und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. **Sprechen Sie uns an!**

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025.

Pflanzlich wirksam bei Muskel- und Gelenkschmerzen

Traumaplant Schmerzcreme^{a) b)}
Creme
100 g, PZN 12421155

statt €19,96²⁾

€ 14,99
Sie sparen
24 %

(1 kg = € 149,90)



Für allergiegeplagte Augen

Zaditen Ophtha^{a) b)}
Augentropfen
5 ml, PZN 01478258

Zaditen Ophtha Sine^{a) b)}
Einzeldosis-Pipetten
20 Stück, PZN 01478293

statt €12,85²⁾

€ 8,99
Sie sparen
30 %



statt €12,85²⁾

€ 9,49
Sie sparen
26 %

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Traumaplant Schmerzcreme:** Wirkstoff: Beinwell-Zubereitung (Zubereitung aus frischem Symphytum x uplandicum-Kraut). Anwendungsgebiete: Traumaplant Schmerzcreme wird angewendet bei Prellungen und Verstauchungen (bei Sport- und Unfallverletzungen), Muskel- und Gelenkschmerzen infolge stumpfer Verletzungen. Warnhinweise: Enthält Sorbinsäure, Propylenglycol und den Duftstoff Rosmarinöl (enthält Limonen). **Zaditen Ophtha:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen). Hinweise: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. **Zaditen Ophtha Sine:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2025).

Aktionszeitraum 01.05.2025 – 31.05.2025

Rätselspaß

Kreuzworträtsel: Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|-------------------------|----------------------|---|------|---------------------------------|---|--------------------|---------|
| großer Raum | ▼ | Mutter Jesu | ▼ | 1 | grob | Grad-leiste, Tonleiter | ▼ | griech. Kriegsgott | Einfall |
| ▶ | | | | | | Ufer-mauer | ▶ | 4 | |
| | | 2 | | | | | | | |
| Einheit der elektr. Kapazität | | Verzögerung bei der Uhr | ▶ | | | | | 9 | |
| ▶ | | | | | | Wind-schatten-seite des Schiffs | ▶ | | 8 |
| | | 7 | | | 3 | | | | |
| Atmosphäre, Stimmung | | 6 | Schadstoffe vom Auto | ▶ | | | | 5 | |

© RateFLUX 2025-356-002

Die Lösung lautet:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BANK-DE-ER-FALL-FEU-FI-GAR-GE-GLO-KA-MUELL-NIE-ON-PO-RI-SCHEN-SCHUTZ-SPENS-TEN-TER-TI-ZWI

Verherrlichung

Abfallladeplatz

unerwartetes Ereignis

Brandabwehr

Geister

Sitzplatz im Grünen

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter www.meineapotheke.de.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre Apothekerin

Katharina Kreitz

und Ihr Apothekenteam



Kreuz-Apotheke

Bodo Möller-Holtkamp

Hauptstraße 7 52372 Kreuzau
Tel.: 02422. 94000 Fax: 02422. 940015
kreuz@igz-kreuzau.de

Sollten Sie während der Geltungsdauer der aktuellen Monatsangebote einen Artikel dieses Angebots in einer öffentlichen Apotheke günstiger angeboten bekommen, bieten wir Ihnen gegen Vorlage des Kassenbons bzw. der Werbung diesen Artikel zum selben Preis an.