



Foto: stock.adobe.com / © Halfpoint

Bis zu  
**32%**  
Ersparnis

**mea**  
meine apotheker

Meine mea® Apotheke  
hat sogar was gegen  
Weihnachtsstress.

Unsere App! Einfach die  
mea® App runterladen,  
E-Rezepte und Produkte  
vorbestellen und  
doppelte Wege sparen.



Unsere Top-Produkte im Dezember

### Schleimlösend bei Husten

Mucosolvan 1mal täglich a) b)  
Retard-Kapseln  
10 Stück, PZN 15210884

statt €12,20<sup>2)</sup>

**€ 8,45**  
Sie sparen  
**30 %**



### Lindert Erkältungsbeschwerden

Grippostad C a) b)  
Kapseln  
24 Stück, PZN 00571748

statt €16,99<sup>1)</sup>

**€ 12,85**  
Sie sparen  
**24 %**



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 4.

**De Aptek**



Karin Paul e.K.

Apotheke Bergen-Süd

Straße der DSF 7  
18528 Bergen auf Rügen  
Telefon (0 38 38) 25 54 47  
Telefax (0 38 38) 25 00 29

Alle Angebote finden Sie auch in unserem Online-Shop: [www.mealink/mnu](http://www.mealink/mnu)

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen  
oder wünschen eine individuelle Beratung?  
Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen –  
wir sind für Sie da!

Ihre  
K. Paul

*Karin Paul*

und Ihr Apothekenteam



## Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo  
Augentropfen  
10 ml, PZN 06626640

statt € 16,45<sup>1)</sup>

**€ 12,85**

Sie sparen  
**21 %**

(1 l = € 1.285,00)



## mea® Produkt des Monats

### Schmerzstillend und fiebersenkend

Paracetamol mea 500 mg<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
20 Stück, PZN 16609111

statt € 2,58<sup>1)</sup>

**€ 1,75**

Sie sparen  
**32 %**



Foto: istockphoto.com/  
© BartekSzewczyk

## Rätselspaß

**Silbenrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AB-AUS-BAR-BOT-ERT-ESS-  
FUHR-GE-GE-KEIT-LACK-MEI-  
MON-REN-SER-SPRAECH-TIE-  
TRINK-VER-WAS-ZWIE

Genießbarkeit

abbauen

lebenswichtige Flüssigkeit

volkst.: hereingelegt

Embargo

Dialog

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de).

## Pflanzlich wirksamer Hustenlöser

Bronchicum Elixir<sup>a) b)</sup>  
Flüssig  
100 ml, PZN 03728280

statt € 9,97<sup>2)</sup>

**€ 6,95**

Sie sparen  
**30 %**

(1 l = € 69,50)



### Linderung bei Halsschmerzen

neo-angin Halstabletten zuckerfrei<sup>a) b)</sup>  
Lutschtabletten  
24 Stück, PZN 00826616

statt € 11,50<sup>2)</sup>

**€ 8,25**

Sie sparen  
**28 %**



## Für eine gesunde Blase

Femannose F<sup>c)</sup>  
Granulat  
14 Stück, PZN 16884923

statt € 23,95<sup>1)</sup>

**€ 19,85**

Sie sparen  
**17 %**

(1 kg = € 354,46)



Gratissugabe  
Handwärmer

### Bei Sodbrennen und Reflux

Gaviscon Dual 500 mg / 213 mg / 325 mg<sup>a) b)</sup>  
Suspension  
12 x 10 ml, PZN 04363828

statt € 12,97<sup>2)</sup>

**€ 8,95**

Sie sparen  
**30 %**

(1 l = € 74,58)



## Gezielt schmerzlindernd

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g<sup>a) b)</sup>  
Gel  
180 g, PZN 11240397

statt € 34,90<sup>2)</sup>

**€ 24,85**

Sie sparen  
**28 %**

(1 kg = € 138,06)



### Wirksam bei Verstopfung

Movicol  
Pulver  
20 Stück, PZN 07548876

statt € 22,25<sup>2)</sup>

**€ 16,85**

Sie sparen  
**24 %**



### Beruhigt den Bauch

Carmenthin bei Verdauungsstörungen<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Kapseln  
14 Stück, PZN 10327601

statt € 14,95<sup>2)</sup>

**€ 10,85**

Sie sparen  
**27 %**





# Meine mea<sup>®</sup> Apotheke klärt über die ePA auf.

Die ePA (elektronische Patientenakte) ist eine digitale Sammlung Ihrer Gesundheitsdaten, die von Ärzten, Apotheken und anderen Gesundheitsdienstleistern genutzt werden kann.

- Ihre Daten sind verschlüsselt und Sie bestimmen, wer die Daten einsehen darf
- Vereinfachte Kommunikation zwischen Ärzten, Krankenhäusern und Apotheken
- Erhöhte Beratungsqualität in der Apotheke
- Hinterlegte Notfalldaten



Mehr Informationen:

[www.meineapotheke.de/service/epa](http://www.meineapotheke.de/service/epa)

Wir  
beraten  
Sie gerne.



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **ABC Wärme-Pflaster Capsicum Hansaplast med 22 x 14 cm**: Wirkstoff: Cayennepfeffer-Dickextrakt. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandlung zur Linderung von Muskelschmerzen, z. B. Schmerzen im unteren Rückenbereich bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Warnhinweis: Enthält Wollwachs (Kann Butylhydroxytoluol enthalten). **Bronchicum Elixir**: Anwendungsgebiete: Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Warnhinweis: Enthält 39 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 ml Flüssigkeit entsprechend 2,9 % (w/w). Saccharose, Invertzucker und Natriumbenzoat. **Carmenthin bei Verdauungsstörungen**: Anwendungsgebiete: Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl. **Gaviscon Dual 500 mg / 213 mg / 325 mg**: Wirkstoffe: Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat. Anwendungsgebiete: Behandlung der säurebedingten Symptome des gastroösophagealen Reflux wie Sodbrennen, saures Aufstoßen, Verdauungsstörungen (Dyspepsie) z.B. nach den Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft. Warnhinweise: Enthält Natriumverbindungen, hoher Natriumgehalt, Menthol, Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216). **Grippostad C**: Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vitamin C), Coffein, Chlorphenaminmaleat. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad C kann bei Beschwerden, die überwiegend einen der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Enthalt: Lactose. Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Mucosolvan 1mal täglich**: Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. **neo-angin Halstabletten zuckerfrei**: Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweise: Enthält Pfefferminzöl, Isomalt und Ponceau 4R. **Paracetamol mea 500 mg**: Zur Anwendung bei Kindern ab 4 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Paracetamol. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Posterioran akut 50 mg/g Rektalsalbe**: Wirkstoff: Lidocain. Anwendungsgebiete: Anwendung bei Erwachsenen; Linderung von Schmerzen im Analbereich vor proktologischer Untersuchung; Symptomatische Behandlung von Juckreiz und Schmerzen im Analbereich (z. B. aufgrund von Hämorrhoiden). Enthalt Cetylalkohol. **Si洛mat Hustenselbst Pentoxyverin 1,35 mg/ml**: Wirkstoff: Pentoxyverincitrat. Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren. Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung des Reizhustens (Antitussivum). Hinweis: Enthalt Methyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat, Sorbitol, Propylenglycol, Benzylalkohol und Natrium.  **Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g**: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthalt Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

c) Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.09.2025).

Aktionszeitraum 01.12.2025 – 31.12.2025



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.