

Reiseapotheke

Wir stellen Ihnen Ihre individuelle Reiseapotheke zusammen und beraten Sie hinsichtlich Prophylaxe und Therapie - abgestimmt auf Ihr Reiseziel. Damit Sie Ihren Urlaub gesund genießen können und auch gesund zurückkehren, haben wir einige Empfehlungen für Sie zusammengestellt. Eine gut bestückte Reiseapotheke und die Einhaltung von bestimmten Grundregeln können Ihnen helfen, das Risiko von typischen Reiseerkrankungen zu reduzieren.

Checkliste Medikamente:

- Schmerzmittel und fiebersenkende Mittel (z.B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen, Paracetamol)
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung oder -reizung (z.B. Tetrazyolin)
- Präparate gegen Erkältungskrankheiten
- Präparate gegen Durchfall (z.B. Loperamid)
- Präparate gegen Magenbeschwerden
- Präparate gegen Verstopfung (z.B. Natriumpicosulfat)
- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel
- Creme oder Gel zur Behandlung von Insektenstichen und Sonnenbrand (z.B. Dimetindenmaleat)
- Salbe gegen Sportverletzungen
- Präparat gegen Reiseübelkeit (z.B. Dimenhydrinat)
- Salbe gegen Pilzkrankungen (z.B. Clotrimazol, Bifonazol)
- Wund und Brandsalbe (z.B. Dexpanthenol)

Checkliste Verbandmaterial etc.:

- Steril verpackte Mullbinden
- Elastische Binden mit Verbandklammern
- Verbandpäckchen
- Heftpflaster ohne Wundaufgabe
- Pflaster für kleinere Wunden
- Verbandwatte
- Wunddesinfektionsmittel
- Sicherheitsnadeln
- Dreiecktücher
- Verbandschere
- Pinzette zur Entfernung von Stacheln und Splintern
- Fieberthermometer
- ggf. Autoverbandkasten